

# 23^ LUPATOTISSIMA - PISTA Nino Mozzo SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)

**STAFFETTA 24 x 1 ORA (categoria unica, anche mista)**  
**STAFFETTA 12 x 1 ORA (categoria Maschile e Femminile)**  
**STAFFETTA 6 x 1 ORA (categoria Maschile e Femminile)**  
gare podistiche su pista, a carattere competitivo - promozionale C.S.I.

**Sabato 23 SETTEMBRE - Domenica 24 SETTEMBRE 2017**  
**REGOLAMENTO**

## 1) ORGANIZZAZIONE

GSD MOMBOCAR in collaborazione con il Comune di San Giovanni Lupatoto

## 2) FORMULA TECNICA "24-12-6 x 1 ora" e REGOLE GENERALI

Al via delle Staffette partiranno assieme i primi concorrenti designati di ciascuna squadra. Al termine di ciascuna delle prime 23 ore della Staffetta 24x1ora, delle prime 11 ore della 12x1ora e delle prime 5 ore della 6x1ora, tutte segnalate con un colpo di pistola, ogni atleta in gara dovrà completare il giro di pista in corso di effettuazione e dare il "cambio" al compagno di squadra, nella zona prestabilita, più avanti descritta. Allo scadere invece dell'ultima frazione delle tre gare, ogni atleta in gara dovrà fermarsi allo sparo di pistola che segnalerà sia la conclusione della frazione, sia dell'intera Staffetta; ogni atleta dell'ultima frazione sarà munito negli ultimi minuti di gara di un contrassegno numerico che l'atleta lascerà cadere sulla pista allo sparo di pistola; successivamente un Giudice provvederà alla misurazione dei metri percorsi da ciascun atleta dell'ultima frazione nell'ultimo giro parziale di pista. La classifica finale di ogni squadra sarà stilata sommando i giri percorsi dai frazionisti di ogni staffetta più la distanza in metri e centimetri percorsi nell'ultimo giro parziale. I giri percorsi e il tempo effettivo di frazione saranno rilevati da 1 microchip elettronico, che ogni atleta dovrà collocare sulla caviglia destra prima della partenza. Ogni squadra sarà munita di 8 pettorali (4 di un colore per le ore pari e 4 di colore diverso per le ore dispari) (da indossare 1 sul petto e 1 sulla schiena) e di 2 microchips da utilizzare alternativamente (1 per le ore dispari e 1 per le ore pari).

- Ogni atleta potrà partecipare a più frazioni di gara (sia nell'ambito della propria squadra, sia nell'ambito di tutte le staffette). E' di fatto obbligatorio il cambio ad ogni ora (non è possibile correre due frazioni consecutive).
- Ogni variazione della lista di partenza dovrà essere comunicata **direttamente al GIUDICE d'APPELLO** entro 15' dal via della frazione
- Se una staffetta venisse a trovarsi, alla partenza di una qualsiasi frazione, priva del proprio staffettista, potrà far partire anche in ritardo (purché nell'ambito della frazione interessata) l'atleta stesso o un suo sostituto. Qualora l'intera frazione rimanesse non coperta da un atleta, la staffetta verrà squalificata.
- Ogni frazionista dovrà presentarsi al giudice di partenza presso il box "Appello Atleti" (ubicata nelle vicinanze della partenza-arrivo) 15 minuti prima del via della propria frazione di gara, accompagnato dal rappresentante ufficiale della staffetta.
- In caso di forzato stop di un atleta durante la frazione di gara, verranno conteggiati i soli giri interi compiuti (anche se il fatto succedesse nell'ultima ora). Il frazionista successivo della squadra potrà partire solo allo sparo della frazione successiva.
- Il "cambio" tra i frazionisti avverrà nella cosiddetta "zona cambio" che avrà inizio 10 metri dopo la linea del traguardo. La zona cambio sarà comunque delimitata da appositi cartelli di "inizio cambio" e "fine cambio". Il cambio avrà luogo con semplice tocco di mano. I frazionisti in partenza si posizioneranno in attesa in terza corsa sulla pista in ordine di pettorale, mentre quelli in arrivo concluderanno la loro corsa - dopo il cambio - uscendo dalla pista dal lato interno (sulla loro sinistra).
- Non è obbligatorio dare strada nei sorpassi. Non si deve correre appaiati per non rendere ancora più difficoltoso un sorpasso.
- Durante la gara è possibile assistere gli atleti per spuggnaggio e ristoro; è vietato sostare sulla pista, per non intralciare la corsa degli altri atleti. E' tassativamente vietato entrare nel campo di calcio.

## 3) PROGRAMMA ORARIO

sabato	ore 8.30	Apertura dell'Impianto di Atletica Leggera di SAN GIOVANNI LUPATOTO	
sabato	ore 9.45	Appello Staffetta 24x1ora	
sabato	ore 10.00	Partenza Staffetta 24x1ora	
sabato	ore 13.00	Primo Piatto (Pasta) (fino alle ore 15.00) per Staffetta 24x1ora (4 per squadra)	(Cucina)
sabato	ore 13.45	Appello Staffetta 6x1ora	
sabato	ore 14.00	Partenza della Staffetta 6x1ora	
sabato	ore 20.00	Primo Piatto (Riso) (fino alle ore 22.00) per Staffetta 6/24x1ora (4 per squadra)	(Cucina)
sabato	ore 20.00	Conclusione-Arrivo della Staffetta 6x1ora	
sabato	ore 21.30	Cerimonia di premiazione della Staffetta 6x1ora	(zona speaker)
sabato	ore 21.45	Appello Staffetta 12x1ora	
sabato	ore 22.00	Partenza Staffetta 12x1ora	
domenica	ore 10.00	Conclusione-Arrivo della STAFFETTA 24x1ora e della STAFFETTA 12x1ora	
domenica	ore 10.30	Primo Piatto (Risotto) (fino alle 11.30) per Staffetta 12-24x1ora (4 per squadra)	(Cucina)
domenica	ore 11.30	Cerimonia di consegna dei Premi "LUPETTO d'oro" e "LUPETTO rosa"	(tribuna)
domenica	ore 12.15	Cerimonia di premiazione Staffetta 24x1ora, Staffetta 12x1ora e Frazionisti	(tribuna)

#### 4) LUOGO di SVOLGIMENTO

Le Staffette si svolgeranno sulle 3 corsie **interne** (1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup>) della pista di Atletica Leggera a 6 corsie in "rubtan-s" di S. Giovanni Lupatoto (VR).

#### 5) REQUISITI di PARTECIPAZIONE

Alla **Staffetta 24x1ora** sono ammesse a partecipare squadre, composte ciascuna da 24 atleti: categoria unica mista.

Alla **Staffetta 12x1ora** sono ammesse a partecipare squadre, maschili o femminili, composte ciascuna da 12 atleti (\*).

Alla **Staffetta 6x1ora** sono ammesse a partecipare squadre, maschili o femminili, composte ciascuna da 6 atleti (\*).

(\*) in caso di squadre miste, la squadra verrà classificata nella categoria maschile.

*Viene istituita l'ORA individuale, con 10 posti disponibili al massimo in ciascuna delle seguenti ore: dalle ore 10.00 alle ore 14.00 di sabato e dalle ore 8.00 alle ore 10.00 di domenica. Per i dettagli leggere il **paragrafo 17**.*

#### 6) IDONEITA' FISICA ed ETA' MINIMA di PARTECIPAZIONE

**Il Responsabile di ogni squadra garantirà** che gli atleti siano in possesso di certificazione medica di idoneità agonistica. Età minima di partecipazione: 18 anni. Saranno ammessi a partecipare anche atleti nati nell'anno di compimento dei 15, 16, 17 e 18 anni di età, purché tesserati CSI o EPS, oppure in alternativa presentando certificato medico di idoneità AGONISTICA + autorizzazione del genitore; la squadra dovrà presentare apposita richiesta all'Organizzazione, allegando la documentazione prevista almeno 5 giorni prima della gara.

#### 7) PRENOTAZIONE ISCRIZIONE SQUADRE

◆ tramite posta elettronica (all'indirizzo [mombocar@gmail.com](mailto:mombocar@gmail.com))

◆ direttamente al Sig. Stefano Scevaroli (tel. 347.5859545)

#### 8) AMMISSIONE delle SQUADRE (24-12-6 x 1 ora) e PAGAMENTO QUOTE

##### NOVITA' 2017

**L'iscrizione viene formalizzata con il pagamento della quota di acconto (60,00 euro per tutte le staffette)**, con cui viene anche assegnato il numero di pettorale e la postazione della tenda. Il saldo deve essere poi versato entro sabato 23/9.

**Non viene effettuata la serata di incontro con le squadre ad 1 mese dalla manifestazione.**

**Fino al 30 giugno** verranno rispettate le seguenti ammissioni di diritto, per ciascuna delle tre gare in programma:

- una squadra dell'Ass. Marciatori Mondadori
- una squadra per ogni società podistica di San Giovanni Lupatoto
- una squadra della società organizzatrice
- il pettorale n. 1 verrà assegnato di diritto alla squadra di 24 ore, vincitrice dell'edizione precedente.
- il pettorale n. 2 verrà assegnato di diritto alla squadra di 12 ore femminile, vincitrice dell'edizione precedente.
- il pettorale n. 3 verrà assegnato di diritto alla squadra di 12 ore maschile, vincitrice dell'edizione precedente.
- il pettorale n. 4 verrà assegnato di diritto alla squadra di 6 ore femminile, vincitrice dell'edizione precedente.
- il pettorale n. 5 verrà assegnato di diritto alla squadra di 6 ore maschile, vincitrice dell'edizione precedente.

**Dal 1 luglio verrà rispettata la precedenza cronologica del pagamento della quota.**

**Chiusura iscrizioni:** 10 settembre e comunque fino ad esaurimento posti (max complessivo di 30 squadre in gara contemporaneamente)

**Quote di Iscrizione:** 240,00 € per la 24x1ora; 120,00 € per la 12x1ora; 60,00 € per la 6x1ora

Modalità di pagamento acconti e saldi:

- sul c/c bancario numero 4463054 (IBAN: IT 86 G 02008 11730 000004463054) intestato al Gruppo Sportivo Dilettantistico Mombocar

- oppure ogni giovedì sera direttamente presso la sede del GSD Mombocar (Via Marconi 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto)

- sul luogo di gara Sabato 23/9 fino ad 1 ora prima della specifica gara.

**Cauzione Microchip:** 20,00 € per squadra, da versare in contanti al ritiro del BUSTONE-GARA (sul luogo di gara) e restituibili al termine della Staffetta, dietro riconsegna dei 2 microchips.

#### 9) INFORMAZIONI

◆ [www.lupatotissima.it](http://www.lupatotissima.it)

◆ e-mail [mombocar@gmail.com](mailto:mombocar@gmail.com)

◆ presso la sede del GSD Mombocar ogni giovedì sera (Via Marconi 5 - San Giovanni Lupatoto VR), oppure al tel. 380.7416400

#### 10) ENTRO il MARTEDI' precedente la gara, ogni SQUADRA dovrà comunicare (vds recapiti di cui al punto "7") :

- l'elenco completo di tutti i frazionisti in ordine di frazione con il nominativo ed il recapito del responsabile della squadra

- eventuali schede-curriculum dei propri ATLETI di SPICCO (ad uso dello speaker e dei giornalisti presenti alla Lupatotissima)

(entrambi i modulo sono scaricabili dal sito [www.lupatotissima.it](http://www.lupatotissima.it))

#### 11) CONSEGNA BUSTONE-GARA e PACCHI/GARA

Sabato 23 settembre (dalle ore 08.30, fino a 1 ora dalla partenza) sarà possibile ritirare presso la Segreteria Organizzativa, sul campo di gara, dietro avvenuto versamento del SALDO della quota di iscrizione e della CAUZIONE microchip:

- 1 PACCO GARA per ciascun frazionista e per 1 coordinatore di squadra
- 8 pettorali (4 di un colore per le ore pari e 4 di colore diverso per le ore dispari)
- 2 microchip SDAM (1 per le ore dispari e 1 per le ore pari)
- 4 buoni "primo piatto" omaggio per squadra, per ciascuno dei "Pasta-Riso Party", precisati nel programma orario (paragrafo 3)

## 12) INSTALLAZIONE TENDE delle SQUADRE

Venerdì 22 settembre (dalle 09.00 alle 19.00) e Sabato 23 settembre (dalle 08.30 in poi) ogni squadra potrà installare una tenda (a propria cura) all'esterno della pista, in zone preassegnate in base al numero di pettorale della squadra. Le tende ubicate in curva dovranno essere posizionate ad almeno 1 metro di distanza dal bordo esterno della pista, mentre quelle ubicate nel rettilineo opposto all'arrivo potranno essere posizionate a bordo-pista. Non è consentito l'utilizzo di Camper a bordo pista. Si raccomanda di non invadere lo spazio riservato alle altre Società e di lasciare pulito il proprio al termine della gara. In prossimità delle tende sarà messa a disposizione una presa per allacciarsi all'energia elettrica, al solo scopo di illuminare l'interno tenda. **E' severamente VIETATO utilizzare stufe ed elettrodomestici, collegate al punto di allacciamento.** Per necessità rivolgersi per tempo alla Segreteria Organizzativa.

## 13) STRUTTURA ORGANIZZATIVA

- ◆ Direttore di gara del G.S.D. Mombocar, in collaborazione con un responsabile di ogni squadra
- ◆ Segreteria-Organizzativa del G.S.D. Mombocar (per informazioni, conferma iscrizioni, risultati, reclami, premi, ecc.)
- ◆ Giudice Arbitro, Giudici di partenza e di cambio del C.S.I. di Verona
- ◆ SDAM per la rilevazione elettronica dei giri e dei tempi di frazione e l'elaborazione delle classifiche ([www.mysdam.net](http://www.mysdam.net))

## 14) SERVIZI durante la gara

ASSISTENZA MEDICA a cura dei medici sportivi di Verona (Coord. Dr. Franco Guerrini, medico sociale GSD Mombocar)

SPEAKER: Enzo Tubini

SERVIZIO MASSAGGI con personale specializzato del Team Massaggi Mombocar (coord. Francesco Marino)

SPOGLIATOI, WC e DOCCE CALDE (l'Organizzazione declina ogni responsabilità sugli oggetti lasciati)

PASTA-RISO PARTY ai dirigenti presso la Cucina dell'organizzazione (vds paragrafo 3, programma orario)

## 15) RISULTATI, CLASSIFICHE e DIPLOMI

I risultati delle singole frazioni di gara, la classifica generale progressiva e i diplomi degli atleti saranno disponibili "on-line" al termine di ciascuna frazione sul sito [www.lupatotissima.it](http://www.lupatotissima.it) Presso la Segreteria Organizzativa verrà effettuata comunque la pubblicazione ufficiale dei risultati con esposizione in apposite bacheche.

## 16) RECLAMI

I reclami vanno presentati su apposito modulo alla Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione del risultato contestato.

## 17) ORA INDIVIDUALE

Viene istituita l'ORA individuale, con 10 posti disponibili in ciascuna delle seguenti ore: dalle 10 alle 14 di sabato e dalle 8 alle 10 di domenica. Quota di iscrizione: 10,00 € fino a 30 minuti dalla partenza. Gli atleti dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica e copia della tessera CSI o di un Ente di Promozione Sportiva. In assenza di tessera CSI o di un EPS, è previsto il tesseramento FREE SPORT CSI al costo di 2,00 €. Per i premi individuali vds paragrafo 19.

## 18) PREMI alle SQUADRE

- |  |  |                           |
|--|--|---------------------------|
| ◆ Alla 1^ staffetta 24x1ora (miste):   | <b>Trofeo "Adalberto DISCOTTO alla memoria"</b>  | + Rimborso spese 300 €uro |
| ◆ Alla 1^ staffetta 12x1ora Maschile:  | <b>Trofeo "Luigino DAL BOSCO alla memoria"</b>   | + Rimborso spese 100 €uro |
| ◆ Alla 1^ staffetta 12x1ora Femminile: | <b>Trofeo "Eddo FORONI alla memoria"</b>         | + Rimborso spese 100 €uro |
| ◆ Alla 1^ staffetta 6x1ora Maschile:   | <b>Trofeo "Guido PIMAZZONI alla memoria"</b>     | + Rimborso spese 60 €uro  |
| ◆ Alla 1^ staffetta 6x1ora Femminile:  | <b>Trofeo "Olimpio ROSSIN alla memoria"</b>      | + Rimborso spese 60 €uro  |
| ◆ A tutte le staffette:                | <b>Cesto BONTA' VERONA (prodotti alimentari)</b> | + riconoscimento ricordo  |

## 19) PREMI INDIVIDUALI (tutti in natura)

- ◆ **Traguardo Volante 30'**: al 1° atleta che transita sulla linea del traguardo allo scadere del 30' di ogni frazione di gara;
- ◆ **Premio MEDIE BASSE**: in ogni frazione, all'atleta che otterrà la media oraria più vicina a quella annunciata a metà frazione dallo speaker; queste medie orarie varieranno ogni frazione (da 8,000 a 9,000 kmh) e verranno prestabilite dall'organizzazione e consegnate in forma riservata al Giudice di appello;
- ◆ **Premi migliori Frazionisti**: ai primi 15 uomini e alle prime 10 donne tra tutti i Frazionisti; qualora un atleta avesse corso in più frazioni, gli sarà assegnato solo il premio relativo alla sua migliore prestazione.
- ◆ **Inoltre a tutti partecipanti**: PACCO GARA + MEDAGLIA RICORDO (per i frazionisti vengono consegnati ai Capi-squadra) + DIPLOMA di partecipazione stampabile via web (o a richiesta in segreteria);